



# SERVEIS DE GESTIÓ ESPORTIVA

---

*“La nostra raó de ser és el foment, la promoció i l’organització de l’activitat física i l’esport en edat escolar a la comarca de l’Anoia, amb els vessants educatius, recreatius i competitius.”*



# ÍNDEX

## DE CONTINGUT

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| El Consell Esportiu de l'Anoia     | 04 |
| Jocs Esportius Escolars de l'Anoia | 06 |
| Pla Català de l'Esport a l'Escola  | 11 |
| Plans de Promoció                  | 12 |
| Trobades Esportives Comarcals      | 13 |
| Jocs Esportius Populars de l'Anoia | 14 |
| Formació Esportiva                 | 15 |
| Material de préstec                | 16 |
| Serveis Esportius                  | 17 |

# El Consell Esportiu de l'Anoia

---

El Consell Esportiu de l'Anoia és una entitat privada d'interès públic i social, sense afany de lucre, amb personalitat jurídica i capacitat d'obrar per al compliment de llurs funcions. L'Àmbit del Consell Esportiu és comarcal. L'Anoia està formada per 33 municipis (Argençola, Bellprat, El Bruc, Cabrera d'Igualada, Calaf, Calonge de Segarra, Capellades, Carme, Castellfollit de Riubregós, Castellolí, Copons, Els Hostalets de Pierola, Igualada, Jorba, La Llacuna, Masquefa, Montmaneu, Òdena, Orpí, Piera, La Pobla de Claramunt, Els Prats de Rei, Pujalt, Rubió, Sant Martí Sesgueioles, Sant Martí de Tous, Sant Pere Sallavinera, Santa Margarida de Montbui, Santa Maria de Miralles, La Torre de Claramunt, Vallbona d'Anoia, Veciana i Vilanova del Camí) que es distribueixen pel territori de manera dispersa.

Els nostres serveis omplen un catàleg de programes complet per a totes les edats i a disposició de tota la comarca.

# MISSIÓ, VISIÓ I VALORS

*“La nostra raó de ser és el foment, la promoció i l’organització de l’activitat física i l’esport en edat escolar a la comarca de l’Anoia, amb les vessants educatives, recreatives i competitives”.*

La nostra visió és ser un referent esportiu, amb un alt nivell tècnic i humà per als nostres centres educatius, les nostres entitats i els nostres municipis. per als professionals del sector. I per als nens/es i nois/es de la nostra comarca.

Creiem i ens comprometem a utilitzar l’esport com un mitjà per a educar persones. Al treball en equip com la capacitat de generar sinèrgies comunes entre diferents àmbits.

Entitat integrada per professionals compromesos i esperit corporatiu i orientada a generar, compartir i difondre el propi coneixement.



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA

## Objectius

1

Promocionar i fomentar la pràctica esportiva a nivell escolar.

2

Cercar la màxima participació a nivell escolar.

3

Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.

4

Implicar des d'Educació Infantil fins a Batxillerat.

## Esports que es poden practicar

### ASSOCIACIÓ

Bàsquet, Futbol Sala, Futbol 7, Handbol, Hoquei i Voleibol.

### INDIVIDUALS

Atletisme, Bàdminton, Bitlles Catalanes, Curses d'Orientació, Cros, Escacs, Gimnàstica Artística, Gimnàstica Rítmica, Natació, Natació Sincronitzada, Patinatge Artístic, Tennis Taula,...



## POLIESPORTIU

### Educació Infantil I5:

6 trobades durant l'any no competitives; 3 d'esports d'associació: bàsquet, handbol i futbol sala; 2 d'esports individuals: cros i natació; 1 de jocs lúdics: jocs tradicionals (saltar corda, xarranca, mocador,...)

### Prebenjamins:

11 trobades durant el curs no competitives: 8 d'esports d'associació: futbol sala, handbol, bàsquet, hoquei i esports sorra; 3 d'esports individuals: cros, atletisme i natació.

### Benjamins:

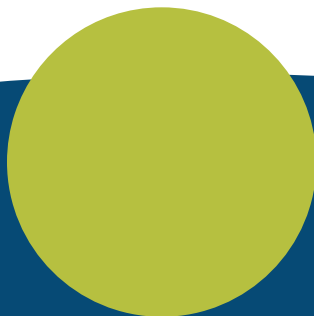
Format competició. 4 jornades de futbol sala, 4 de bàsquet, 4 d'handbol, 2 d'atletisme: relleus i proves, 1 de cros, 1 de natació: relleus, esport convidat: softbol, futbol flag, curses d'orientació, bàdminton, bitlles catalanes...

### Alevins:

Format competició. 4 jornades de futbol sala, 4 de bàsquet, 4 d'handbol, 2 d'atletisme: relleus i proves, 1 de cros, 1 de natació, 1 de voleibol, esport convidat: softbol, futbol flag, curses d'orientació, bàdminton, bitlles catalanes...



De finals d'octubre a principis de juny, depenent de l'esport i la categoria.



*Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa planificat i dirigit pel Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Consell Català de l'Esport i el Departament d'Educació.*

# POLIESPORTIU - JEEA

*Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa planificat i dirigit pel Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Consell Català de l'Esport i el Departament d'Educació.*

## Objectius

- 1 Promocionar i fomentar la pràctica esportiva a nivell escolar.
- 2 Cercar la màxima participació a nivell escolar.
- 3 Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.
- 4 Implicar alumnes des d'Educació Infantil I5 fins a Batxillerat.

## Esports per categories

### Educació Infantil I5:

6 trobades durant l'any no competitives; 3 d'esports d'associació: bàsquet, handbol i futbol sala; 2 d'esports individuals: cros i natació; 1 de jocs lúdics: jocs tradicionals (saltar corda, xarranca, mocador,...)

### Prebenjamins:

11 trobades durant el curs no competitives: 8 d'esports d'associació: futbol sala, handbol, bàsquet, hoquei i esports sorra; 3 d'esports individuals: cros, atletisme i natació.

### Benjamins:

Format competició. 4 jornades de futbol sala, 4 de bàsquet, 4 d'handbol, 2 d'atletisme: relleus i proves, 1 de cros, 1 de natació: relleus, esport convidat: softbol, futbol flag, curses d'orientació, bàdminton, bitlles catalanes...

### Alevins:

Format competició. 4 jornades de futbol sala, 4 de bàsquet, 4 d'handbol, 2 d'atletisme: relleus i proves, 1 de cros, 1 de natació, 1 de voleibol, esport convidat: softbol, futbol flag, curses d'orientació, bàdminton, bitlles catalanes...



De finals d'octubre a principis de juny, depenent de l'esport i la categoria.



# ASSOCIACIÓ - JEEA

*Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa planificat i dirigit pel Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Consell Català de l'Esport i el Departament d'Educació.*

## Objectius

- 1 Promocionar i fomentar la pràctica esportiva a nivell escolar.
- 2 Cercar la màxima participació a nivell escolar.
- 3 Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.
- 4 Implicar alumnes des de Prebenjamins (1r i 2n de primària) fins a juvenils (2n Batxillerat)

**ESPORTS:** Bàsquet, Futbol Sala, Futbol 7, Handbol, Hoquei i Voleibol.



De novembre a maig.

# INDIVIDUALS - JEEA

*Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya és un programa planificat i dirigit pel Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, mitjançant el Consell Català de l'Esport i el Departament d'Educació.*

## Objectius

1

Promocionar i fomentar la pràctica esportiva a nivell escolar.

2

Cercar la màxima participació a nivell escolar.

3

Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.

4

Implicar alumnes des de Prebenjamins (1r i 2n de primària) fins a juvenils (2n Batxillerat)

**ESPORTS:** Atletisme, Bàdminton, Bitlles Catalanes, Curses d'Orientació, Cros, Escacs, Gimnàstica Aeròbica, Gimnàstica Artística, Gimnàstica Rítmica, Natació, Natació Sincronitzada, Patinatge Artístic, Tennis Taula, Triatló...



De finals d'octubre a principis de juny, depenent de l'esport i la categoria.



# PLA CATALÀ DE L'ESPORT A L'ESCOLA

*El Pla Català de l'Esport és un programa que els Departaments d'Educació i de la Presidència de la Generalitat de Catalunya, aquest últim mitjançant la Secretaria General de l'Esport, han acordat d'impulsar.*

*El programa va adreçat principalment a incrementar la participació dels infants i joves en activitats físiques i esportives en horari no lectiu en el propi centre educatiu i, alhora, emprar aquestes pràctiques per a la difusió i educació en valors i per a l'adquisició d'hàbits saludables.*

*Mitjançant el disseny d'aquest pla es pretén posar a l'abast de l'alumnat la pràctica d'activitats físiques i esportives, i aprofitant el gran potencial d'aquestes activitats per contribuir a la formació personal i cívica dels nostres infants i joves.*

## Requisits per formar part del PCEE

- ✓ Nomenar un coordinador/a del PCEE entre el professorat del centre educatiu (preferentment de l'Àrea d'Educació Física)
- ✓ Disposar d'un Projecte Esportiu de Centre lligat al Projecte Educatiu de Centre i aprovat pel Consell Escolar del Centre.
- ✓ Tenir constituïda i inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya una Associació Esportiva Escolar (AEE) o bé una Secció Esportiva Escolar del AMPA (SEE), només en el cas d'escoles públiques de primària.

## Objectius

- 1 Incrementar la participació en activitats físiques i esportives en horari no lectiu en els centres educatius.
- 2 Ampliar i diversificar la oferta de pràctica esportiva.
- 3 Prioritzar la participació per damunt de la competitivitat.
- 4 Implicar alumnes des d'Educació Infantil fins a Batxillerat

# PLANS DE PROMOCIÓ

*El Consell Esportiu de l'Anoia, conjuntament amb altres entitats esportives de la comarca, ofereixen el programa de Plans de Promoció de l'Esport a l'Escola.*

*Aquest és un projecte de promoció i difusió esportiu-educatiu, que neix per contribuir en l'educació integral dels nens i nenes i donar a conèixer esports minoritàries.*

## Objectius

- 1 Donar a conèixer esports minoritaris, mitjançant l'aplicació d'unitats didàctiques en horari lectiu als centres escolars públics.
- 2 Promocionar i fomentar la participació en els Jocs Esportius Escolars de l'Anoia.
- 3 Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.

## PÚBLIC

Els Plans de Promoció van dirigits als alumnes de Primària, Secundària i estudis post obligatoris dels diversos centres educatius de la comarca.

## ESPORTS

Atletisme, sobre rodes, curses d'orientació, cros, gimnàstica artística, gimnàstica rítmica, escalada, softbol, rugby, dansa i expressió corporal.



Aquest programa es realitza en horari lectiu, i durant els mesos de gener, febrer, març, abril, maig i juny.



# TROBADES ESPORTIVES COMARCALS

## Objectius

1

Promocionar i fomentar la pràctica esportiva a nivell escolar.

2

Cercar la màxima participació a nivell escolar.

3

Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.

4

Fomentar els vincles afectius i socials mitjançant l'esport entre els alumnes dels centres educatius comarcals.

**PÚBLIC** Va dirigit als alumnes d'educació infantil, primària, secundària i estudis post obligatoris dels diversos centres educatius de la comarca.

**ESPORTS** La variabilitat dels esports que es practiquen, està determinada per l'organitzador de la Trobada Esportiva. Poden ser d'associació, situacions jugades, jocs tradicionals, jocs moderns, balls, activitats poliesportives, recreatives i lúdiques.



Aquest programa es realitza en horari lectiu, i durant els mesos de abril i maig, segons disposició del calendari acadèmic.

*Les Trobades Esportives Comarcals són un programa ubicat dins del Pla Català de l'Esport a l'Escola (PCEE). Són jornades organitzades pels centres educatius de la comarca, amb la col·laboració del Consell Esportiu de l'Anoia. Les inscripcions són obertes a totes les escoles i centres educatius que hi vulguin participar. La jornada té una durada d'un matí en horari lectiu. S'organitzen Trobades de les següents categories: Prebenjamina, Benjamina, Alevina, Infantil, Cadet i Juvenil.*

# JOCS ESPORTIUS POPULARS DE L'ANOIA

*Des del Consell Esportiu de l'Anoia s'organitzen competicions de diferents esports orientats a la participació d'adults de la comarca.*

*Enguany continuarem organitzant el Campionat de Futbol Sala Adults (3a edició) i el Campionat de Futbol Sala AFA's (16a edició).*

*Volem que les dones tinguin protagonisme i és per això que organitzarem el 1r Campionat Femesport, un campionat destinat exclusivament a dones majors de 18 anys i en el qual podran jugar a futbol sala (5x5) handbol (5x5), bàsquet (3x3) i voleibol (4x4). I ho podran fer en els esports que vulguin (des d'un sol esport fins els 4).*

*També volem donar importància a esports com el bàsquet en la modalitat 3x3 i el voleibol en la modalitat 4x4 organitzant un campionat de cada esport en categoria masculina.*

## Objectius

- Promocionar i fomentar la pràctica esportiva dels pares i mares dels centres educatius.
- Impulsar l'esport com un hàbit complementari de la rutina setmanal.
- Establir vincles entre els diferents centres educatius de la comarca.
- Promocionar l'esport femení.
- Promocionar el màxim d'esports possibles.

## Públic

Adults majors de 18 anys de la comarca de l'Anoia.

Els pares i mares dels centres educatius i als jugadors/es afeccionats/es de la comarca de l'Anoia

## Esports

Individuals: Geocaching, Cros, Bàdminton, Curses d'Orientació, Escacs i Tennis Taula.

Associació: Futbol Sala Adults, Futbol Sala AFA's, Bàsquet 3x3, Voleibol 4x4.

Femesport: Bàsquet 3x3, Voleibol 4x4, Handbol 5x5 i Futbol Sala 5x5.

## Calendari

És un calendari que té una durada des del novembre fins a maig, en el qual es fa una lliga regular on tots els equips jugant contra tots i després es fa una fase final del Campionat. Els campionats comencen a principis d'octubre i acaben a finals de maig. En el cas dels 2 campionats de futbol sala, es fa una lliga regular on tots els equips juguen tots contra tots i després es fa una fase final del campionat. En els altres campionats, només es fa una fase regular dividida en 3 tornejos (tardor, d'octubre a desembre; hivern, de gener a març; primavera, d'abril a juny).



# FORMACIÓ ESPORTIVA

*Amb objectiu de garantir una pràctica esportiva adaptada a les necessitats dels participants, el Consell Esportiu ofereix la possibilitat de realitzar cursos, monogràfics, xerrades, etc, de qualsevol temàtica concreta vinculada a l'àmbit esportiu i en què detecta una necessitat o motiu aparent per a la seva realització. Sempre vetllant per la formació integral i completa. Entenem la formació esportiva com un pilar bàsic pel bon funcionament del Consell Esportiu.*

## Objectius

- ✓ Conèixer els/les futur/es monitors/es dels Jocs Esportius Escolars de l'Anoia i transmetre la filosofia i funcionament d'aquests Jocs.
- ✓ Tenir un bossa de tutors/es de joc per poder dinamitzar les diferents competicions escolars.
- ✓ Tutors/es formats amb la filosofia i funcionament propi del programa. Generar sinèrgies positives entre el professorat d'Educació Física.
- ✓ Reciclar i conèixer les noves tendències d'esport escolar a mans de professionals.

**PÚBLIC** Formacions repartides al llarg del curs esportiu, dirigits a majors de 16 anys amb els estudis d'educació obligatòria (ESO) finalitzats.

## Programes Formatius

### ● Formació Multiesportiva

Formació específica pel professorat d'Educació Física; reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

### ● Hàbits en família

Tallers saludables que ofereixen pautes i consells en relació als hàbits (Alimentació, Hidratació, Descans, Activitat Física i Educació emocional).

### ● Formacions SAEE

Formació específica per entitats esportives; reconeguda pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

### ● Curs d'iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE)

Programa del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya que ens dona una pinzellada dels coneixements bàsics per entrar al món esportiu.

### ● Formacions puntuals

Cursos específics, jornades monogràfiques i xerrades d'una matèria concreta adaptada a les necessitats formatives d'un col·lectiu determinat.

# MATERIAL DE PRÉSTEC

*El Consell Esportiu de l'Anoia ofereix als centres d'ensenyament i als ajuntaments de la comarca la possibilitat de disposar de forma puntual i gratuïta de material esportiu.*

## Material a disposició

- Tennis, korfbal, hoquei sala, goalball, handbol, futbol flag, escacs, bitlles catalanes, bàisbol, maza-ball i bàdminton.
- Arc inflable i lona de puntuació.

Degut al caràcter itinerant dels materials, aquests poden variar en funció del possible deteriorament causat pel seu ús continuat

## Objectius

- ✓ Contribuir a dinamitzar les activitats físicoesportives dels centres educatius i ajuntaments que pertanyen l'Anoia.
- ✓ Facilitar el coneixement de nous esports i del material necessari als professionals de l'Educació Física en els centres d'ensenyament.



## PÚBLIC

S'estableix una Normativa d'ús per a poder accedir a aquest Servei, que es pot consultar a la web del CE Anoia.



Disponible en funció de les reserves.

# SERVEIS ESPORTIUS

*Amb objectiu de fomentar, promocionar i organitzar activitats esportives neix el programa de Gestió Esportiva, adreçat a tots els municipis, administracions, entitats i centres educatius en el qual s'ofereix:*

## Gestió esportiva

Organització i gestió d'esdeveniments esportius de període puntual (durant el curs esportiu) i continuat ( amb un horari determinat durant el curs escolar).



### ACTIVITATS PUNTUALS

Cursa Popular Igualada, Cruyff Courts, 3x3 Igualada, 1a Copa Futbol Inclusiu, Kanya Pirenaika, Dia Mundial de l'Activitat Física, Dia de l'Educació Física al Carrer, Municipalisme i Esport, Activa't Caminant



### ACTIVITATS CONTINUEDES

Barça activa't, Esport i valors, Caminades saludables, Caminades per embarassades, Patis Oberts, Marxa Nòrdica, Ioga, Pilates Spinning, Activitat física: fitness, Activitat física de manteniment

## Personal especialitzat

Facilitar personal especialitzat per tal de desenvolupar diferents tasques que es vulguin realitzar. Mitjançant la base de dades de la bossa de monitors/es, actualitzada anualment, podem buscar el personal adequat per realitzar la tasca esportiva demanda.

**PÚBLIC** Adreçat a empreses, ajuntaments, AFA's, centres educatius...



Els nostres serveis omplen un catàleg de programes complet per a totes les edats i a disposició de tota la comarca.

# CONSELL ESPORTIU DE L'ANOIA

Contacte:

[consellesportiu@ceanoia.cat](mailto:consellesportiu@ceanoia.cat)

93 805 42 10